

## Obsah vzdělávacího programu

### Cestování bez bariér

Tento program se zaměřuje na volnočasové aktivity osob se zdravotním postižením spojené s cestováním a rekreací. Je určen žákům SŠ připravujícím se na práci v cestovním ruchu (organizování a zabezpečování jednotlivých služeb cestovního ruchu, sestavení nabídky) nebo v sociálních službách (organizování a provádění volnočasových aktivit klientů sociálních služeb).

#### Část A: Sociálně-zdravotní minimum

##### Vzdělávací modul č. 1

###### Osoby se zdravotním postižením a jejich specifické potřeby

- ❖ Rozsah: 15 vyučovacích hodin
- ❖ Zaměření: modul je zaměřen na získání základních informací o specifikách problémů osob se zdravotním postižením
- ❖ Obsah (témata):
  - 1.1 Příčiny postižení
  - 1.2 Adaptace na postižení, začlenění do společnosti
  - 1.3 Somatická postižení – specifika a přístupy
  - 1.4 Sluchová postižení – specifika a přístupy
  - 1.5 Zraková postižení – specifika a přístupy
  - 1.6 Psychická postižení – specifika a přístupy
  - 1.7 Změny v seniorském věku – specifika a přístupy

##### Vzdělávací modul č. 2

###### Zdravověda a specifické potřeby osob postižených civilizačními chorobami

- ❖ Rozsah: 8 vyučovacích hodin
- ❖ Zaměření: modul je zaměřen na získání základní orientace v oblasti civilizačních chorob a specifických potřeb z nich vyplývajících ve vztahu k cestování (zejména k dopravě, stravování a pohybovým aktivitám)
- ❖ Obsah (témata):
  - 2.1 Civilizační choroby
  - 2.2 Onemocnění srdce
  - 2.3 Onemocnění cév
  - 2.4 Diabetes mellitus
  - 2.5 Alergie
  - 2.6 Epilepsie

### Vzdělávací modul č. 3

#### První pomoc

- ❖ Rozsah: 7 vyučovacích hodin
- ❖ Zaměření: modul je zaměřen na získání základních informací a dovedností k poskytování první pomoci
- ❖ Obsah (témata):
  - 3.1 Přivolání odborné pomoci
  - 3.2 Kardiopulmonální resuscitace
  - 3.3 Zástava krvácení
  - 3.4 Termická poranění
  - 3.5 Jiná úrazová a neúrazová poranění

### Část B: Přístupný cestovní ruch

### Vzdělávací modul č. 4

#### Přístupnost v cestovním ruchu

- ❖ Rozsah: 10 vyučovacích hodin
- ❖ Zaměření: modul je zaměřen na pochopení základních pojmů a významu přístupnosti pro rozvoj cestovního ruchu
- ❖ Obsah (témata):
  - 4.1 Základní pojmy - teoretický úvod do problematiky přístupného cestovního ruchu
  - 4.2 Zákazníci a poskytovatelé služeb v přístupném cestovním ruchu
  - 4.3 Překážky na straně zákazníků a poskytovatelů služeb cestovního ruchu
  - 4.4 Přístupné informace, služby a prostředí
  - 4.5 Rozvoj přístupného cestovního ruchu

### Vzdělávací modul č. 5

#### Volnočasové aktivity v přístupném cestovním ruchu

- ❖ Rozsah: 15 vyučovacích hodin
- ❖ Zaměření: modul je zaměřen na pochopení problematiky volnočasových aktivit a uvědomění si činnosti průvodce jako základní služby cestovního ruchu. Modul je cíleně zaměřen na práci průvodce – animátora.
- ❖ Obsah (témata):
  - 5.1 Volnočasové aktivity
  - 5.2 Průvodcovská činnost
  - 5.3 Animační činnosti - význam, druhy
  - 5.4 Osobnost a povinnosti animátora
  - 5.5 Animační program pro všechny - zásady tvorby animačního programu se zřetelem na specifické potřeby osob se zdravotním postižením
  - 5.6 Hry pro všechny

## Vzdělávací modul č. 6

### Přístupné cestování v praxi

- ❖ Rozsah: 5 vyučovacíh hodin
- ❖ Zaměření: modul je zaměřen na procvičení a upevnění znalostí nabytých v modulech 4 a 5 a na získání zkušeností s praktickou přípravou animačního programu pro vybraný segment turistů se zdravotním postižením v reálném prostředí
- ❖ Obsah (témata):
  - 6.1 Přístupnost turistických zařízení z hlediska potřeb návštěvníků se zdravotním postižením